Mot de la présidente

La vie est belle quand on se donne la peine de voir tous les petits bonheurs qui nous arrivent chaque jour. (Auteur inconnu)

Bonjour chers membres de l'AREQ-Estrie,

Nous voici à la 3e publication virtuelle des articles régionaux. Ce numéro est consacré aux documents qui seront nécessaires pour la tenue de l'Assemblée générale régionale (AGR) Vous trouverez donc les rapports des responsables de comités régionaux, l'ordre du jour, le procès-verbal de la dernière assemblée. S'ajouteront à l'AGR, le rapport financier et le rapport de la présidence.

L'assemblée générale régionale et les assemblées générales sectorielles se dérouleront pour la plupart en mode virtuel. Les contenus seront donc allégés et se limiteront aux points essentiels déterminés par les statuts et règlements : rapport de la présidence, rapport financier, nomination des signataires pour les effets bancaires, élections, délégation au congrès, période de questions. Les présidences peuvent, bien entendu, ajouter des sujets pour une situation ou besoin particulier. Lors de la rencontre, il n'y aura pas de sujets ajoutés à varia ou questions diverses.

Quant à moi, j'en suis à ma dernière année comme présidente régionale. J'en profite pour remercier chaleureusement l'équipe du tonnerre que formait le CR (conseil régional) :

Au secteur A, Jean-Claude, toujours de bonne humeur, sait détendre l'atmosphère.
Au secteur B, Roland, grande capacité d'écoute, sait trouver le côté positif en toute circonstance.
Au secteur C, Pauline, aime partager ses grandes qualités, en particulier en cuisine.
Au secteur D, Claire, grand souci de bien faire les choses, sait aussi nous faire rire.
Au secteur E, Louise, son grand cœur cherche sans cesse à faire plaisir aux autres.
Au secteur F, Brigitte, à l'affut des nouveautés, aime partager ses connaissances.
Au secteur G, Florian, le sage, sait nous apporter un point de vue inédit dans nos discussions.
Au secteur J, Nicole, personne expérimentée, nous partage généreusement son savoir en toute amitié.

Ma reconnaissance va aussi à vous, membres des conseils sectoriels, qui m'avez si bien accueillie à vos AGS, vos CS, vos non-rentrées ou autres occasions. Merci aussi à notre marraine, Christiane qui nous honorait toujours de sa présence réconfortante lors de nos activités régionales. C'était toujours une joie renouvelée, de vous rencontrer tous et toutes, membres de l'Estrie, votre accueil sympathique me touche toujours.

Soyez assurés que si les conditions émanant de la Santé publique nous le permettent au début mai, c'est avec plaisir que cette AGR se déroulera en présentiel.

***Lucie Gagné*, présidente régionale**

OYÉ ! OYÉ ! Gens de l'Estrie

Avez-vous le goût de relever un défi ? Une belle occasion se présente à vous. En effet, en région, il y a deux postes qui n'ont pas de responsable régional. Il s'agit du comité d'Action sociopolitique (CASP) et du comité de l'Environnement et du développement durable (EDD) Quelles sont les exigences du poste? En temps normal, il peut y avoir deux rencontres annuelles à Québec, le même nombre en région et si le comité régional, formé des responsables sectoriels, le décide une activité régionale annuelle ou bisannuelle. C'est une façon de rencontrer des gens motivants, d'entretenir notre curiosité intellectuelle et de nous garder jeunes. Bienvenue à toutes et à tous !

***Lucie Gagné*, présidente régionale** - 819 879-1013 - luciegagne14@gmail.com

AREQ Estrie CSQ

Madame, Monsieur,
Les membres du conseil régional vous convient à :

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE Mardi 4 mai 2021 à 9 h
Salle de vidéoconférence Zoom

ORDRE DU JOUR

8 h 30 Période de branchement
9 h Début de l'assemblée générale régionale

1- Explication fournie par une personne qui maîtrise les fonctionnalités Zoom
2- Message d'ouverture de la Présidente régionale et présentation des membres du CR
3- Nomination à la présidence d'assemblée et au secrétariat
4- Mot du président d'élection concernant la procédure
5- Lecture et adoption de l'ordre du jour
6- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGR du mardi, 28 mai 2019
7- Rapport de la présidente
8- États financiers
9- Période de questions et de commentaires
10- Élection et/ou nomination des personnes de l'exécutif régional
11- Mot de la nouvelle personne élue à la présidence
12- Mot de clôture et levée de l'assemblée.

11 h Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault
11 h 15 Fin de la rencontre

Les personnes désirant présenter leur candidature au poste de présidence régionale peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès de la présidence régionale à : luciegagne14@gmail.com ou par téléphone au 819 879-1013.

Pour vous inscrire à l'AGR svp, donner votre nom et votre adresse courriel à votre présidence sectorielle, Brigitte Roy (brijou13@hotmail.com ou par téléphone au 450 297-4225) et ce, au plus tard, **le 15 avril 2021.** S'il y a d'autres consignes pour l'inscription, vous en serez informés**.** Une fois votre inscription complétée, vous recevrez un hyperlien et le mot de passe 48 heures avant l'AGR.

Veuillez noter qu'une allocation de 25 $ sera versée aux personnes participantes.

***Lucie Gagné,* présidente AREQ-Estrie**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

LE MARDI 28 MAI 2019, 9 h
Salle de réception, complexe Steve Elkas
4 230, rue Bernard-Fabi Sherbrooke J1N 3Y2

Prise de présences

1. **Message d'ouverture de la Présidente régionale et présentation des membres du CR.**

Mme Lucie Gagné, présidente, souhaite la bienvenue à tout le monde et cite la pensée de la journée : ***« Se grouper est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est une réussite.» (Henry Ford)***

Elle présente les membres du conseil régional ainsi que la marraine de notre région au conseil exécutif du national, Christiane P. Lapalme.

2. **Nomination à la présidence d'assemblée et au secrétariat.**

Il est proposé par Lucie Gagné, appuyé par France Laflamme, que Ghislain Lallier et Brigitte Roy agissent respectivement comme président et secrétaire d'assemblée.

Adopté à l'unanimité. **D-001**

3. **Lecture et adoption de l'ordre du jour.**

Il est proposé par Jocelyne Sauvé, appuyé par Danièle Philippon, d'adopter l'ordre du jour tel que présenté.

Adopté à l'unanimité. **D-002**

4. **Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du jeudi, 31 mai 2018.**

La secrétaire fait la lecture des principaux sujets traités inscrits au procès-verbal de la rencontre du jeudi 31 mai 2018. Certaines personnes regrettent que le procès-verbal soit peu lisible à l'écran et qu'ils n'aient pas le document papier pour le consulter. Il sera donc envoyé aux personnes à la présidence des secteurs et aux responsables des comités, qui eux le transmettront aux membres.

Il est proposé par Louis Roy, appuyé par Murielle Carette, d'accepter le procès-verbal tel que présenté.

Adopté à l'unanimité. **D-003**

5. **Rapport de la présidente: plan d'action 2017-2020.**
(Le rapport de la présidente et le plan d'action sont en Annexe 2 et 3)

La présidente commente et explique son rapport ainsi que le plan d'action de l'année 2018-2019.

Il est proposé par Pauline Thibault-Poudrier, appuyé par Nicole Vachon, d'accepter le rapport de la présidente et d'adopter le plan d'action 2018-2019.

Adopté à l'unanimité. **D-004**

6. **Rapport des responsables régionaux des différents comités et des personnes mandataires de l'AREQ à plusieurs organismes. (Les rapports sont en Annexe)**

- Assurances et concertation C.S.Q.- Estrie (**Annexe 3-4)** Fernand Grenier

- Condition des femmes (CCF) – (Annexe 5-6) Lise Beaudoin et Jocelyne Sauvé
- Concert 'Action Femmes Estrie (CAFE) – (Annexe 7) Jocelyne Sauvé
- Environnement et développement durable (EDD) Hélène Patry
  (son rapport suivra sous peu)
- Comité de la retraite – (Annexe 8) remplacé par Lucie Gagné
- Table d'action contre l'appauvrissement en Estrie (TACAE) remplacé par Lucie Gagné
  (Annexe 9)
- Rapport de L'APPUI et de la TRCAE – (Absente) Micheline Roberge
- Condition des hommes – (Absent) Jacques Thibault
- Comité d'Action sociopolitique – (Annexe 10) Jeanne-Chantal Bélanger

Il est proposé par Roland Beaudoin, appuyé par Micheline Provencher, de recevoir les rapports des responsables des comités régionaux ainsi que des mandataires de l'AREQ aux organismes pour l'année 2018-2019 et de les féliciter pour le travail accompli.

Adopté à l'unanimité. D-005

7. **Période de questions et de commentaires. (propositions, s'il y a lieu)**

- **U**ne mention spéciale est faite aux membres du comité de l'environnement pour la journée qu'ils ont préparée le 30 avril dernier.

- Mme Hélène Patry nous présente les membres de chacun des secteurs qui ont travaillé au comité de l'environnement.

- En ce qui concerne l'environnement, M. Fernand Grenier souligne qu.il faut collaborer par de petits gestes quotidiens pour aider à garder notre planète en bon état.

- Mme Gemma Gauhier propose que l'AREQ fasse des pressions afin que le gouvernement refuse le projet du transport de gaz par pipeline.

- Il est proposé par Brigitte Roy, appuyé par Lucie Gagné, que l'on achemine la proposition de Mme Gemma Gauthier au national.

Adopté à l'unanimité. D-006

8. **Rapport des états financiers, 2017-2018, 2018-2019. (Le rapport est en Annexe 11)**

Nicole Patry-Lisée, trésorière régionale, présente et explique le rapport annuel. Sur le rapport **A1819-RR-08A**, en date du 2017-06-30, les disponibilités étaient de 9 178,43 $ et celles en date du 2018-06-30, 24 489,25 $.

Au même rapport **A1819-RR-08A** du 2019-05-18, elle mentionne que les disponibilités totales du régional au 30 juin 2019 seront de 22 075,25 $.

Il est proposé par, Jacqueline Paquette, appuyé par Gisèle B. Veilleux, d'adopter le rapport des états financiers 2017-2018.

Adopté à l'unanimité. D-007

Il est proposé par Jeanne-Chantal Bélanger, appuyé par Jacinthe Audet, que l'on reçoive le rapport des états financiers 2018-2019.

Adopté à l'unanimité. D-008

9. **Période de questions et de commentaires.**

- La trésorière explique que les surplus au budget restent à la région.
- Il n'y a pas de dons venant de la région remis à la fondation Laure-Gaudreault, cependant le conseil régional paie les dépenses pour le comité (transport et repas) et il complète le montant d'argent venant du national pour les bourses AREQ.

10. **Message de la personne invitée du Conseil Exécutif (CE de l'AREQ) Mme Christiane Lapalme.**

Madame Christiane P. Lapalme félicite et remercie les bénévoles de l'AREQ. Pendant le débat électoral, l'AREQ a eu des rencontres avec différents représentants des partis politiques. Lors d'un conseil national.

Mme Marguerite Blais, ministre responsable des aînés, est venue nous rencontrer. De nouvelles rencontres se sont déroulées à l'automne dernier. Il s'agit de rencontres interrégionales qui avaient pour but de donner une formation à tous les membres des conseils sectoriels. Suite à ces rencontres, un constat fut établi : la problématique de la relève. Mme Lapalme tient à souligner un plus grand apport donné par le gouvernement pour les personnes proches aidantes. Elle nous sur les différents mandats donnés à l'AREQ : convaincre les élus de faire un virage écologique, travailler à l'amélioration de notre rente de retraite afin d'augmenter notre pouvoir d'achat (Tribune des retraités, Maintenant l'indexation)

Cet automne, il y aura des rencontres préparatoires du congrès qui se tiendra en juin 2020. Elles seront tenues dans chacune des régions du Québec.

11. **Remise des Bourses AREQ.**

La présidente remet 3 bourses de 400 $ chacune. Elles nous proviennent du national et sont remises à tous les 3 ans. Voici les noms des récipiendaires : Philippe Beaudoin, Jade Hackle- Marchand et David Pépin.

12. **Mot de clôture et levée de l'assemblée.**

La présidente remercie notre marraine, les membres des comités, les personnes qui se sont occupées de l'accueil, Ghislain Lallier président d'assemblée, Brigitte Roy secrétaire ainsi que toutes les personnes collaboratrices. Elle décerne une palme d'or à toutes les personnes participantes.

- Elle rappelle la rencontre du 10 juin pour les membres du Conseil régional, les responsables des comités régionaux ainsi que les mandataires AREQ aux organismes.
- Une mention spéciale est offerte à Mme Lise Beaudoin qui quitte le comité régional de la Condition des Femmes.
- On procède au tirage de prix de présences dont trois sont donnés par la marraine, deux proviennent du national et deux de La Personnelle. Par la suite se tiendra la réunion de la fondation Laure-Gaudreault.

Les points à l'ordre du jour étant épuisés, il est proposé par Lisette Letendre, appuyé par France Boulanger, de lever l'assemblée à 11 h 30.

Adopté à l'unanimité. **D-009**

_____ _____

Lucie Gagné, présidente ***Brigitte Roy***, secrétaire

Comité régional des Femmes - Rapport 2020-2021

Comme ce fut différent des autres années et que le CONTACT est super important pour garder cette vitalité et intérêt, une rencontre présentielle en septembre fut faite. D'un autre côté ce fut très agréable d'innover et de sortir des sentiers battus! Plusieurs fois j'ai eu l'occasion d'assister à des résultats de recherche pour les femmes en situation d'handicaps physiques et d'hébergement très difficile pour elles!

Nous avons rendu hommage à 3 personnes importantes et inspirantes de notre Comité régional des Femmes : Départ de Nicole Patry Lisée comme trésorière régionale et nationale pendant de nombreuses années, Lise Beaudoin, présidente de la condition des Femmes régionales durant deux mandats et enfin et non la moindre Jocelyne Sauvé, coordonnatrice de Lise Beaudoin. Même en réunion ZOOM ce fut très apprécié et toutes y étaient présentes. Pour nos 5 revendications de la Marche Mondiale des Femmes deux rencontres Zoom furent réalisées.

Enfin, en plus des articles dans l'Estrien, une JOURNÉE INT. des Femmes, les 9-10 mars prochain, a été organisée pour un visionnement chez soi, du film «FEMMES». Le lendemain, un lien pour toutes les inscriptions sera envoyé pour relater nos sentiments suite au film. Finalement le thème «Écoutons les femmes» sera présenté sous forme de tableaux très courts. Pour terminer une collation virtuelle d'une carte cadeau de 12 $ sera acheminée à tous ceux et celles qui se sont inscrits à l'activité. Merci à mon COMITÉ pour leur grande collaboration et leur confiance très appréciée!

Pierrette Bouchard, Responsable régionale des Femmes de l'Estrie

Comité régional des hommes

Selon Michel Lauzière. un homme rose, c'est un coq qui n'a pas honte d'avoir la chair de poule. Quand on voit ce qui se passe avec la Covid, qu'on soit homme ou femme, ce microbe nous en a fait voir de toutes les couleurs et nous donne la chair de poule… En effet, dès notre première réunion des responsables régionaux du comité des hommes, en mars 2020, nous apprenions que nous ne pourrions plus nous rencontrer en personne pour on ne sait combien de temps…et nous ne pouvons pas encore le faire. Cet article qui se veut notre rapport annuel pour le comité régional des hommes sera le plus bref que j'aurai composé de ma jeune carrière de Responsable régional de ce comité.

Aucune réunion virtuelle ou « présentielle » n'a eu lieu. Le seul contact que j'ai eu avec vous tous et toutes c'est par la voie de L'Estrien du printemps et de l'automne 2020 et de ce présent journal. On peut « rêver encore », selon notre thème, que nous pourrons enfin nous rencontrer à nouveau d'ici l'automne 2021. D'ici là pas trop de surmenage, car il est important de CERNER le problème avant d'en devenir trop CERNÉ. Très cordialement,

Jean-Claude Lavoie, Responsable régional de la condition des hommes.

DOSSIER ASSURANCES

Communications de mars 2020 à la fin février 2021 environ

<table>
<tr><th>téléphoniques</th><th>par courriel</th></tr>
<tr><td>15 à 20/année en août et septembre ainsi qu’en début d’année.</td><td>3 à 5 cette année des membres.
+ Transfert des communications reçues du National aux personnes responsables sectorielles.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Sujets traités</td></tr>
<tr><td colspan="2">Nouvelles adhésions même si les personnes ont suivi leur Session de Préparation à la Retraite (SPR) 2 ou 3 ans auparavant.

Informations concernant le changement de résidence vers les CHSLD ou lors des décès, asthme, ...

Protections lors des opérations pour lentilles intraoculaires.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Formations</td></tr>
<tr><td>Régionale</td><td>Nationale</td></tr>
<tr><td>Participation à la SPR du 14 mars 2020 afin d’obtenir le contenu présenté aux employés CSQ-Estrie désirant prendre leur retraite.

Février par ZOOM : personnes des secteurs responsables du dossier</td><td>Janvier par ZOOM : responsable régional</td></tr>
<tr><td colspan="2">Améliorations désirées</td></tr>
<tr><td colspan="2">Comme à chaque année, j’invite les membres à nous signifier les changements désirés pour le prochain renouvellement.

Procédure : le faire par téléphone ou par internet ou par l’entremise de leur responsable sectoriel <u>avant la fin d’avril</u> s.v.p. Nous avons une très bonne couverture, mais si nous en désirons plus, il faut être conscient que la prime augmentera.</td></tr>
</table>

NB : En décembre de chaque année, je vous donne les primes qui seront en vigueur pour l’année qui vient, mais il faut toujours surveiller les petits changements selon les données du Quoi de Neuf. Je m’en excuse.

Merci à tous les membres responsables de ce dossier dans chacun des secteurs et de votre support.

Fernand Grenier, Responsable régional en assurances
819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539

Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAEstrie)

Rapport annuel (2020-2021)

La TRCAEstrie a tenu 3 réunions en présence des administrateurs et les autres, de façon virtuelle. L'assemblée générale a eu lieu le 29 septembre 2020 à Sercovie. Nous avons adopté la planification stratégique 2021-2024 et le plan d'action 2021-2024 sera adopté à la fin mars 2021. Cette année nous avons un nouveau comité des proches aidants suite à l'adoption de la loi 56.

Tel qu'énoncé dans notre entente financière, chaque TRCA doit organiser une journée de concertation régionale spéciale, nous en avons tenu une en octobre 2019 (95 participants) et nous en auront une autre en octobre 2021. Une tournée virtuelle des MRC en collaboration avec les Tables locales a présentement lieu afin de préparer cette journée selon les enjeux nommés lors de ces rencontres.

La TRCAEstrie participe aux démarches des Municipalités amies des aînés (MADA), à la sélection des projets locaux et régionaux financés par le programme Québec ami des aînés (QADA) et à l'analyse qualitative des projets PNHA ainsi qu'à l'organisation des activités soulignant la JOURNÉE DES AÎNÉS du 1er octobre. Elle est également engagée dans la sélection des candidatures au Prix Hommage Aînés. Ce prix gouvernemental est décerné depuis 1999 à une personne aînée qui se distingue par son implication bénévole exceptionnelle dans son milieu. Cette année le lauréat est Monsieur Salim Hashmi.

La TRCAEstrie publie 5 bulletins La Concertation…en bref. La collaboration financière de la Coopérative funéraire de l'Estrie permet de les distribuer gratuitement en version papier et aux autres abonnés par courriel, soit environ 3000 abonnés.

Micheline Roberge, Présidente TRCAEstrie

MANDATAIRE CONCERTACTION FEMMES ESTRIE
(Article février 21 et bilan de l'année 20-21)

ConcertAction Femmes Estrie (CAFE) est une table régionale des groupes de femmes féministes engagées pour l'égalité. Chacun des organismes communautaires ou syndicaux ou autres est solidaire du milieu de **l'action communautaire autonome** qui est au front depuis des mois pour soutenir le filet social. Les groupes d'ACA effectuent un travail essentiel pour accompagner les personnes vulnérables. Ils sont bien souvent le dernier rempart contre l'isolement, la faim, la vulnérailité et le désespoir. Dans ce bilan 2020-2021, voici quelques causes et actions qui nous ont tenues **actives à chaque mois** et qui pourraient aussi vous préoccuper.

Le 24 ***septembre***, lors d'une assemblée de **ConcertAction femmes Estrie**, nous avons constaté l'ampleur de **l'impact de la pandémie sur les femmes**, plus pénalisées dans leur réalité, (monétaire, responsabilités familiales, violence conjugale, santé et soin des proches, etc.) Les Maisons d'hébergement pour femmes violentées ne suffisent plus à la demande en plus d'être obligées de restreindre le nombre de femmes et enfants accueillis par mesure de distanciation. Situations très complexes à réinventer et création de formes nouvelles de soutien à distance !

Comme à chaque année, le **4 *octobre*** 2020 est une journée de commémoration à la **mémoire des femmes et filles autochtones disparues ou assassinées**. Cette année, nous étions invitées à nous joindre à une **vigile qui se tenait dans la communauté des Abénakis d'Odanak**, et nous devions souligner aussi le **Massacre de Roger.** *(Je vous invite à lire sur ce génocide La rivière brûle | Le fort d'Odanak, 1704-1759 sur internet)*

Malheureusement, même si tout était bien organisé avec distanciation, la communauté Abénakie nous a demandé quelques jours plus tôt, de les laisser entre eux cette année pour commémorer à cause de l'ampleur que prenait les cas de Coronas Virus dans cette région.

Novembre : Puisque la Marche mondiale des femmes est reportée, nous profitons de cette année pour élaborer des formations sur les 5 principales revendications et ainsi mieux comprendre l'ampleur des situations de **pauvreté chez les femmes** d'ici et d'ailleurs. La **violence conjugale** est exacerbée par l'isolement et le stress vécus dans les familles!

Nous nous retrouverons avec une grande fierté à la prochaine **Marche mondiale des Femmes** en octobre 2021, si la santé nous le permet! À chaque 5 ans, **le 8 mars, Journée internationale du droit des femmes** le thème de la MMF est dévoilé et la marche a lieu le 17 octobre, **Journée internationale contre la pauvreté**. Je vous invite à taper le thème « Résistons… transformer » afin de découvrir les vidéos et chants. Bonne découverte.

3 ***décembre*** : Lancement de la **recherche** sur l'importance d'un **« chez-soi accessible, abordable et sécuritaire »** pour les **femmes en situation de handicap physique dont les femmes ainées en perte d'autonomie!**

Je vous invite à lire les témoignages et les 30 propositions amenées pour assurer 'un chez-soi adéquat'. Il ressort de notre enquête des contraintes importantes à une réelle inclusion sociale des femmes en perte d'autonomie. Sécurité, logement, transport, ces trois enjeux demeurent encore et toujours des priorités pour le mouvement des femmes en Estrie.

Nous devons constater que l'accessibilité universelle aux logements est peu étendue et a pour effet de restreindre considérablement les choix de ces femmes. Il est donc impérieux d'agir afin de mettre un terme aux pratiques de discriminations systémiques à l'encontre des femmes en situation de handicap physique.

Les femmes ainées ont le droit d'être actives socialement, même si au fil des ans, elles peuvent vivre des diminutions d'autonomie. Peu de recherches se préoccupent de la réalité de ces femmes qui vivent davantage de violence et de négligence sous toutes ses formes dont l'exclusion. Fautes d'options, certaines en viennent à s'habituer et à s'adapter à un environnement inadéquat qui entraînent du même coup un vieillissement prématuré.

Malgré la convention relative aux droits des personnes en situation de handicap (ONU 2007) au Québec, nous réalisons que trop souvent, les CHSLD deviennent un choix à contre-cœur plus fréquent que nécessaire!

Je vous invite à consulter la version synthèse (ou intégrale**) avec un simple clic à info@concertactionfemmesestrie.org**

Janvier 2021 Les troupes des organismes communautaires sont épuisées, le filet social est bien troué par des années d'austérité et l'autonomie des groupes est trop souvent menacée. Les organismes ne sont pas là pour pallier au désengagement de l'État ni pour servir de sous-traitants à moindre coût… Pourtant trop souvent, ils sont interpellés directement par des employés gouvernementaux pour remplacer des services déficients et inadéquats.

Merci de votre attention de vos commentaires de solidarité ***Jocelyne Sauvé***

Notre régime de retraite du secteur public

Prendre un moment pour apprécier notre RRPD !

Oui, c'est intentionnel, je parle de notre **R**égime de **R**etraite à **P**restations **D**éterminées. La COVID a frappé dur et continue de faire des ravages dans les rangs des travailleurs…perte d'emploi…perte de salaire…mais les mêmes obligations individuelles et familiales à rencontrer. Je ne dis pas que notre régime de retraite est parfait (on connait l'indexation famélique des rentes…), mais la COVID n'est pas venue grignoter nos rentes.

Parce qu'il y a pire : le RRCD !

Soit le **R**égime de **R**etraite à **C**otisations **D**éterminées.

Bien qu'un seul mot différencie la dénomination des régimes à prestations ou à cotisations déterminées, il y a un monde de différence entre les deux. Comme son nom l'indique, le régime à **prestations déterminées** **promet une rente d'un certain montant à la retraite**, selon le nombre d'années de service. Cette caractéristique est très avantageuse pour les bénéficiaires, qui n'ont pas à s'inquiéter de la fluctuation des marchés boursiers

À l'inverse, le régime à **cotisations déterminées** est un peu semblable à un REER. **Le montant dont vous bénéficiez à la retraite dépendra du rendement de votre portefeuille.**

Le montant de la rente ou du revenu que touchera le participant à sa retraite n'est pas connu d'avance. Il dépend en fait du rendement sur les sommes accumulées dans le régime, et des conditions en vigueur au moment de transférer vers un véhicule de revenu de retraite. Parmi ces conditions : les taux d'intérêt en vigueur pour les rentes, les fluctuations de la bourse, les taux en vigueur pour un fonds de revenu viager (FRV) ou les conditions propres à tout autre véhicule de retraite.

Pourquoi, pensez-vous, que près du quart des entreprises qui offrent un régime de retraite à prestations déterminées songe à remplacer celui-ci par un régime à cotisations déterminées ?

Gilles Lemieux, Responsable régional du comité de la retraite

FONDATION LAURE-GAUDREAULT

UNE RÉGION ESTRIENNE DYNAMIQUE

Tout d'abord, nous vous annonçons qu'une somme de 2 048 $ a été attribuée en 2020 par le bureau national à la Fondation Vitae qui soutient le Centre de recherche sur le vieillissement affilié à l'Université de Sherbrooke.

Étant donné la covid-19 et l'impossibilité de tenir notre assemblée générale en présentiel, nous profitons de l'occasion pour vous donner les chiffres non-définitifs des sommes recueillies dans notre région lors de notre campagne de sollicitation 2020.

Dons des secteurs :	5 063,75 $	Cartes de sympathie :	880,00 $
Enveloppes mortuaires :	95,00 $	Dons mortalités (internet) :	205,00 $
Campagne de souscription :	4 829,00 $	Dons par internet :	3 035,00 $
Dons de dépenses :	25,00 $	Tirage national :	9 050,00 $

GRAND TOTAL : 23 182,75 $

Nous pouvons être très fiers des résultats de notre campagne alors que nous sommes depuis mars 2020 en période de pandémie, ce qui a rendu difficile les activités de financement dans chaque secteur. Heureusement, le tirage national a été un franc succès et les dons en ligne ont fait un bond prodigieux en comparaison à 2019. Évidemment, les dons des secteurs nous ont donné comme d'habitude, un sérieux coup de pouce.

Au moment d'écrire ces lignes, la FLG est en train de recueillir dans les huit secteurs les demandes d'aide financière provenant des huit secteurs ainsi que de JEVI et la Fondation Vitae au niveau régional.

Une fois l'opération donation terminée, nous allons entreprendre la campagne de sollicitation 2021 qui va beaucoup dépendre de l'évolution de la situation et de la possibilité de faire des activités de financement dans chaque secteur.

Il faudra compter **particulièrement sur les dons individuels notamment par le truchement du don par internet en allant sur le site de la Fondation.** Cette façon de procéder est à la fois facile d'utilisation et très sécuritaire. Comme le tirage national a été reporté en juin 2021, vous pouvez aussi acheter un ou des billets sur le site internet**.**

En vous remerciant de votre fidèle soutien à la FLG,

Claude Smith, Président régional 05-Estrie

ON S'ADAPTE ET ON RÉINVITE

BIENVENUE à la journée du mardi, le 30 mars 2021 « Bien vivre/jusqu'à la fin de sa vie».

La technologie de ZOOM vient à la rescousse pour notre sécurité. **Donc, le 30, dès 9 h jusqu'à 12 h,** *nous aurons des informations privilégiées avec période de questions, sur l'aide médicale à mourir (AMAM) avec le* ***Dr Carl Bromwich****, spécialiste en soins palliatifs, sur le directives médicales anticipées (DMA) par* ***Ginette Plamondon****, conseillère au sociopolitique de l'AREQ et les questions éthiques que ces interventions réveillent en nous par* ***Jean Desclos****, éthicien et auteur du livre «Aide médicale à bien mourir » (Médiapaul, 2020). Ces conférenciers, sous la gouverne de l'animateur* ***Claude Sévigny*** *ont eu la patience de nous attendre et nous profiterons de leur très grande expertise pour nous informer adéquatement sur ces questions existentielles.*

Comment s'inscrire? *Vu les circonstances, vous inscrire auprès de votre présidence de secteur qui tiendra compte de votre intérêt et me transmettra le nombre.* ***N'oubliez pas de mentionner vos coordonnées: adresse internet et numéro de téléphone****.*

Date limite: le 22 mars 2021

Toutes les directives pour vous connecter vous seront envoyées après votre inscription. De même , il y aura un rappel dans votre courriel personnel. C'est ***facile*** *pour vous connecter, c'est* ***gratuit*** *et une ressource technique (****Daniel Brousseau****) vous aidera en cas de besoin.*

***** Une invitation ultérieure vous sera faite pour l'atelier «Comment maintenir votre santé physique et cognitive» commandité par l'AQDR et animé par SERCOVIE qui devait avoir lieu à l'origine en p.m.**

Transférer cette invitation par courriel à votre présidente ou votre président de secteur

Brigitte Roy (brijou13@hotmail.com ou par téléphone au 450 297-4225)

Nom:---------- Secteur:---------- No de membre:----------

Adresse internet: ---------- No de téléphone: ----------

Angèle Berger, Louise Dubreuil Marion et Jeanne Chantal Bélanger,
du sous-comité sociopolitique AREQ-ESTRIE

Rapport pour l'assemblée générale régionale

Cette activité régionale du comité sociopolitique sera la seule organisée pour 2020-2021. Après une rencontre chez Twist des responsables régionaux des divers comités en septembre, il y a eu peu d'activités sauf une rencontre virtuelle par le comité national sociopolitique le 16 novembre où Mme Angèle Berger m'a remplacé. Cette réunion portait sur les femmes autochtones. Aussi, il n'y a pas eu de rencontres des responsables de secteur. Comme je laissais mon poste et que la pandémie a surpris tout le monde, le comité a pris une longue pause si ce n'est de réorganiser la rencontre régionale du 30 mars 2021. Merci à vous toutes et tous et que le meilleur vous arrive soit la protection de votre santé.

Jeanne Chantal Bélanger*,* Comité sociopolitique AREQ-ESTRIE

En ce début de printemps, nous vous souhaitons de Joyeuses Pâques