CHRONIQUES RÉGIONALES (Estrien)

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec – Conseil régional Estrie

NOVEMBRE 2020

Mot de la présidente régionale

« Nous devons préserver notre fragilité parce qu'elle nous rapproche les uns des autres, alors que la force nous éloigne.» Jean-Claude Carrière

Bonjour très chères et très chers membres de l'AREQ.

Force est de constater que nous ne nous débarrasserons pas de la COVID en criant ciseau ! Nul ne peut dire comment seront nos rassemblements du temps des fêtes. Les membres du conseil régional, composé des présidences sectorielles et des responsables de comité, ont donc décidé de vous envoyer un geste d'amitié et de solidarité en produisant ce présent bulletin. La façon de procéder sera un peu différente, car les textes provenant de la région sont insérés à l'intérieur des bulletins sectoriels.

Les Petits Frères. Au début de la pandémie, l'AREQ a mis sur pied le programme « Gardons le contact ». Plusieurs secteurs s'en sont prévalus pour le plus grand bonheur de nos membres. Il y a maintenant une collaboration entre l'AREQ et Les Petits Frères. Si un jour, vous désiriez parler avec une personne bienveillante, Les Petits Frères nous offrent leur écoute. Si vous êtes intéressées ou intéressés ou si vous en sentez le besoin, vous pouvez les appeler au numéro 819 821-4411.

Qu'est-ce qui nous attend en région ? Comme il a été écrit dans le bulletin précédent, sauf quelques rencontres virtuelles, il n'y aura pas d'activités régionales d'ici la fin de 2020. En 2021, nous désirons ardemment tenir nos rencontres en présentiel. Se profilent à l'horizon les activités en assurance, pour la retraite avec les 64-65 ans, le sociopolitique, le comité des femmes et l'assemblée générale annuelle. Soyons optimistes et espérons que nous aurons le plaisir de vous rencontrer nombreuses et nombreux dans ces diverses occasions printanières si les conditions de la santé publique le permettent. Vous en serez informés dès qu'il y aura reprise des activités.

Temps des fêtes. Nous espérons de tout cœur qu'il sera possible pour la plupart d'entre nous de célébrer chaleureusement ce si précieux temps des fêtes avec les personnes qu'on aime. Je profite donc de l'occasion pour vous souhaiter un très joyeux Noël qui nous fera oublier la grisaille de 2020. Que 2021 soit votre année ! Que le bonheur soit votre allié ! Que le sourire soit votre invité ! Que la joie embellisse vos journées! Et, par-dessus tout, que la sérénité vous habite au quotidien !

Lucie Gagné, présidente régionale

Condition des hommes (régional)

Le 14 octobre dernier, tous les responsables régionaux de la condition des hommes se sont rencontrés virtuellement par la plateforme Zoom.

Après avoir discuté de différents sujets, dont l'opportunité de tenir une activité le 19 novembre pour souligner la Journée internationale des hommes, le chercheur Jacques Roy nous a présenté des résultats de recherche sur la grand-parentalité au masculin auprès des membres de l'AREQ. Il planifie envoyer un questionnaire auprès de grands-pères membres de l'AREQ. Cette recherche se déroulera d'ici le printemps 2021. Belle initiative qui consistera à analyser l'impact auprès des petits enfants du rôle d'un grand-père actif auprès de ceux-ci.

À tous les grands-pères de la région de l'Estrie, soyez aux aguets, car vous serez peut-être sélectionnés pour participer à cette recherche sous la gouverne de Jacques Roy.

Je vous souhaite en terminant une excellente Journée internationale des hommes sous le thème cette année : « Rêver encore ».

Très cordialement,

Jean-Claude Lavoie, Responsable régional de la condition des hommes

P.S. Saviez-vous qu'à Trois-Rivières un Centre pour hommes en besoin a vu le jour dernièrement? Il s'appelle *Blog cool Dad.*

Condition des femmes (régional)

Ça vous tenterait ? Voici ce que je croyais vivre pour le 17 octobre 2020 : plein d'activités organisées.

Nous sommes bien vivantes et annonçons pour l'année 2020-2021 : activité à Odanak le 4 octobre : commémoration et vigile pour les femmes autochtones assassinées et disparues. Le 31 octobre à Saint-Camille, une courte marche masquée avec vidéo sur trois revendications.

Plusieurs vidéoconférences, annonces du calendrier des actions, lancement des campagnes de soutien des revendications et lancement du chant de rassemblement de la Marche mondiale des femmes. Un groupe de travail a été formé sur la question des migrations dans lequel chaque région (continent) devra inviter une personne pour travailler avec un membre du comité international.

Les femmes sont toujours battantes. Voici nos 5 revendications pour l'année 2020-2021 :
17 octobre 2020 : Pauvreté
6 décembre 2020 : Violence
8 mars 2021 : Femmes racisées (migrantes)
24 avril 2021 : Justice climatique
21 juin 2021 ou le 4 octobre : Journée pour les femmes autochtones assassinées ou disparues.

Pierrette Bouchard, Responsable régionale de la condition des femmes

Lors de la Journée internationale des femmes en mars 2021, magnifique activité pour tous et toutes à ne pas manquer

Une réédition de la journée «Bien vivre / jusqu'à la fin de sa vie»

Bien oui, nous vous offrons encore cette journée d'activité, mais bien entendu selon les normes de santé dues à la COVID-19.

J'ai la confirmation du médecin Carl Bromwich pour la date du mardi 30 mars 2021, chez Steve Elkas. Il y aura un repas servi à la table avec les mesures de distanciation physique. Pourquoi ne pas profiter de ce répit dans notre éloignement social pour s'informer adéquatement sur les directives médicales anticipées, mais surtout sur l'aide médicale à mourir ! Suivra un après-midi plus actif dans une nouvelle formule avec Sercovie. Souhaitons-nous une accalmie le printemps prochain...

Personnes-ressources: Carl Bromwich, médecin, Ginette Plamondon, conseillère de l'AREQ, Jean Desclos, éthicien, Sercovie, activité physique.

Nous attendons votre inscription, mais elle sera numérotée selon l'ordre d'arrivée chez Claire Gagnon; donc, ne tardez pas. S'il y avait un changement, nous vous avertirons en temps opportun. Je profite donc de ce journal, même si l'activité arrive plus tard, car je n'aurai pas la chance de vous réécrire, mais les responsables sociopolitiques de vos secteurs vous en reparleront. Remplir le billet d'inscription plus bas.

Jeanne Chantal Bélanger, Responsable régional du comité sociopolitique

COUPON – RÉP0NSE : **Bien vivre / jusqu'à la fin de sa vie**

Pour la journée d'activité du CASP régional du mardi 30 mars 2021

à compléter pour votre réservation, voir à la page 11

Régime de retraite du secteur public

<u>L'effet du retour au travail sur la rente de retraite du secteur public</u>

1) **Je suis à la retraite et je désire retourner sur le Marché du travail dans le secteur public ou Para public. Cette décision a-t-elle un effet sur la rente de retraite du secteur public que je reçois présentement ?**

Non. Cette décision n'a aucun effet sur votre rente de retraite. Vous recevez à la fois votre pleine rente et votre salaire. Notez, toutefois, que vous ne participez pas à un régime de retraite.

2) **Je suis à la retraite et je souhaite retourner sur le marché du travail dans le secteur privé. Cette décision a-t-elle un effet sur la rente de retraite du secteur public que je reçois présentement ?**

Non. Si vous allez travailler dans une entreprise privée, cela n'a aucun effet sur la rente de retraite du secteur public que vous recevez de la part de notre organisme.

3) **Le nouvel incitatif dans le cadre de la COVID**

Si un enseignant retraité accepte de revenir au boulot, il gagnera le même salaire qu'au moment de prendre sa retraite, mais surtout, la rémunération quotidienne pour une journée de suppléance s'élèvera à 412 $ pour ce groupe, comparativement à 212,15 $ pour un enseignant suppléant « normal ».

Le nouvel incitatif touche les enseignants qui ont pris leur retraite depuis le 1er juillet 2015.

4) **Un petit conseil…** Nous vous **conseillons très fortement** d'obtenir de votre employeur éventuel tous les renseignements nécessaires sur les **conséquences possibles** d'un retour au travail, et ce, **avant** de prendre votre décision.

Gilles Lemieux, Responsable régional du comité de la retraite

Dossier Assurances

(Renouvèlement 2021)

Assurance maladie

Les réclamations en assurance annulation de voyage ayant connu une hausse exceptionnelle, mais compensée en grande partie par une réduction des réclamations en assurance voyage avec assistance ainsi que d'autres garanties du régime, il a été possible de maintenir les primes d'assurance maladie au même niveau que celles de 2020.

On présente également l'ajout de 3 garanties au régime d'assurance maladie :

- La garantie *Chaussures profondes* ajoutée aux régimes Santé et Santé plus;
- ainsi que les garanties *Kinésiologue* et T*hérapeute du sport* ajoutées au régime Santé Plus.

Ces ajouts sont sans modification des primes. Par ailleurs, les montants en dépôts permettent de maintenir le congé de prime à 3 $/mois.

Ne pas oublier les dernières recommandations en date du 1er octobre de SSQ concernant l'assurance voyage (voir information dans ~*Au pied d'Orford*~, novembre 2020).

Assurance vie

Concernant les primes de la personne adhérente, aucune augmentation significative pour décès n'a été enregistrée malgré le contexte. La prime peut être maintenue au même niveau que celle de 2020. Également, aucune modification de la tarification pour l'assurance vie de la personne à charge n'est nécessaire.

Dans le ***Quoi de Neuf d'hiver***, vous aurez des précisions additionnelles. N'oubliez pas de conserver « Votre régime en un coup d'œil 2021 » qui y sera inséré en cas d'interrogation.

Fernand Grenier, Responsable régional en assurances
Téléphone : 819 769-1884 ou
Cellulaire : 819 829-4539

Fondation Laure-Gaudreault

Un dernier rappel

> **La pandémie a empêché la tenue de nos activités de financement dans nos secteurs. Je fais donc un dernier appel à vous pour que vous fassiez votre don notamment en allant sur le site internet de la Fondation ou en communiquant avec votre responsable sectoriel. La campagne de sollicitation se termine à la mi-décembre 2020.**

Dans un autre ordre d'idée, la trésorière du bureau régional de la FLG aurait présenté son **rapport financier** lors de l'assemblée générale annuelle qui n'a pas eu lieu cette année. Je vous le résume dans ses grandes lignes. Au niveau des **produits**, l'adhésion de nouveaux membres a rapporté 100 $ en 2019. Cette somme va au fonds consolidé de la Fondation. La campagne de sollicitation a été un succès avec un montant de **19 043,01 $** recueilli dans les huit secteurs.

Au niveau des **charges**, il n'y en a pas dans notre région parce que les frais engagés par la Fondation lors des rencontres du comité exécutif et du bureau régional sont remboursés par le **conseil régional de l'AREQ**. Cela fait en sorte que nous n'avons pas eu à déduire de frais des 19 043 $. Cela a une répercussion positive sur la somme qui a été distribuée aux organismes et qui s'est élevée à **18 018 $.**

Il est important de souligner que le national a retourné dans notre région **94,62 %** des 19 043 $ recueillis dans notre région. À cela s'ajoutera la subvention accordée par notre bureau national à la **Fondation Vitae** du Centre de recherche sur le vieillissement de l'Université de Sherbrooke et qui devrait avoisiner les **2 000 $.**

En vous remerciant de votre indispensable soutien.

Claude Smith, Président régional FLG

ConcertAction Femmes Estrie

Devinez qui ?

Alors que nos regards sont quotidiennement tournés vers le nombre de malades et de décès causés par la COVID-19, quel choc de constater les impacts quotidiens selon le genre des victimes collatérales !

Avec les mesures de confinement, l'urgence de pourvoir aux réalités a réassigné promptement les femmes aux nombreux **rôles du « prendre soin »** (alimenter, laver, soigner, accompagner les travaux scolaires, éduquer, consoler, amuser, être aidantes naturelles …) tout en assumant aussi leur travail à distance pour assurer leur lien d'emploi. **Devinez qui** ? en majorité, ont diminué leurs heures de travail (revenus), pour réussir à conjuguer toutes ces responsabilités familiales ? Même si 89 % des femmes ont retrouvé progressivement leur emploi, elles sont souvent faiblement rémunérées. **Devinez qui ?** compte le plus haut niveau de détresse psychologique, allant jusqu'à mettre leur santé en danger en cette période ? Que dire de la violence conjugale et sexuelle en forte augmentation en situation de crise !

Devinez qui ? a le plus perdu leur emploi au Québec en mars ? 120 200 femmes versus 55 100 hommes. Plusieurs emplois bien rémunérés ont été épargnés par la crise, pouvant s'exercer en télétravail, comme des services professionnels, scientifiques et techniques. **Devinez qui ?** occupent ces bons emplois ? 60 % des hommes au Québec, en 2019 !

Nous avons tous constaté le peu de valorisation du travail de préposé dans les hôpitaux ou dans les CHSLD, **devinez qui ?** occupent ce type d'emploi (+ de 74 % de femmes). La véritable reconnaissance ne se compte pas en cœurs et en étoiles, mais par un salaire adéquat!

En juin, le niveau de retour d'emploi des travailleuses canadiennes faiblement rémunérées a atteint 75 % de celui observé en février, tandis que chez les hommes, il s'élève à 85 %. Est-ce utile de dire **devinez qui?**

Simone de Beauvoir (1908-1986) disait juste lorsqu'elle écrivait :

*« Rien n'est jamais définitivement acquis. Il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Votre vie durant, vous **devrez rester vigilantes** ! »*

Résistons pour vivre, marchons pour transformer! Slogan actuellement plus que nécessaire!

Jocelyne Sauvé, Mandataire de ConcertAction Femmes Estrie

Sources : Conseil du Statut de la Femme/IRIS Recherche/ReseautablesFemmes/CRIAW-ICREF

TRCAEstrie

Proche aidance et projet de loi 56

La conférence des Tables régionales de concertation des ainés du Québec a déposé un mémoire le 29 septembre 2020 dans le cadre du projet de loi 56. Cette future loi visera à faire connaitre la contribution des personnes proches aidantes et à les soutenir dans leur rôle.

Le projet de loi énonce les principes directeurs et prévoit entre autres :

- l'adoption d'un plan d'action (tous les 5 ans);
- la création d'un comité de suivi;
- la création d'un comité de partenaires et d'un Observatoire québécois de la proche aidance;
- la proclamation de la première semaine de novembre comme Semaine nationale des personnes proches aidantes;
- l'inspection des résidences privées pour ainés.

La Table régionale de concertation des ainés de l'Estrie sera très vigilante et effectuera les suivis nécessaires afin qu'il y ait un véritable déploiement d'actions concrètes. Notre priorité est d'éviter l'épuisement et l'appauvrissement des proches aidants et de les soutenir.

Micheline Roberge, Présidente TRCAEstrie

COUPON-RÉPONSE

pour la journée d'activité du CASP régional du mardi 30 mars 2021 : **À imprimer et poster**

Bien vivre / jusqu'à la fin de sa vie

Salle Steve L. Elkas
4230, rue Bertrand-Fabi,
Sherbrooke J1N 3Y2 (entrée arrière)

Nom : 1er_____
Téléphone : _____
No du 1er membre AREQ : _____ Prix : 20 $

Nom : 2e _____
Téléphone : _____
No du 2e membre AREQ : _____ Prix : 20 $

Secteur (encerclez la lettre de votre secteur, s.v.p.) : A B C D E F G J

Non-membre : Nom _____ Téléphone : _____ Prix : 20 $

Allergies alimentaires à préciser : _____

Si non-dineur : Nom _____ Prix : 10 $

Ci-joint mon chèque d'une somme de _____$ à l'ordre de : **AREQ-Estrie**

Faire parvenir votre coupon-réponse au plus tard le 1er mars 2021 à :

Claire Gagnon
744, rue Caroline,
Sherbrooke (Québec) J1E 3R4

Nous vous souhaitons un merveilleux temps des fêtes 2020.

Que l'année 2021 soit meilleure pour toutes et tous!

Le comité du journal et de l'infolettre ~ *Au pied d'Orford*~